

ลำดับที่ 1-10	เวลา	ข้อที่ 1	ข้อ 2 (พัก)	ข้อ 3 (พัก)	ข้อที่ 4	ข้อที่ 5 (พัก)	ข้อที่ 6	ข้อที่ 7 (พัก)	ข้อที่ 8 (พัก)	ข้อที่ 9	ข้อที่ 10 (พัก)
1	09.00 - 09.05	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	09.05 - 09.10	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	09.10 - 09.15	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8
4	09.15 - 09.20	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
5	09.20 - 09.25	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6
6	09.25 - 09.30	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5
7	09.30 - 09.35	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4
8	09.35 - 09.40	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3
9	09.40 - 09.45	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2
10	09.45 - 09.50	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1
ลำดับที่ 11-20	09.50 - 09.55	พัก 5 นาที									
11	09.55 - 10.00	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
12	10.00 - 10.05	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19
13	10.05 - 10.10	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18
14	10.10 - 10.15	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
15	10.15 - 10.20	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16
16	10.20 - 10.25	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15
17	10.25 - 10.30	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14
18	10.30 - 10.35	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13
19	10.35 - 10.40	13	14	15	16	17	18	19	20	11	12
20	10.30 - 10.35	12	13	14	15	16	17	18	19	20	11
ลำดับที่ 21-30	10.35 - 10.40	พัก 5 นาที									
21	10.40 - 10.45	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
22	10.45 - 10.50	30	21	22	23	24	25	26	27	28	29
23	10.50 - 10.55	29	30	21	22	23	24	25	26	27	28
24	10.55 - 11.00	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27
25	11.00 - 11.05	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26
26	11.05 - 11.10	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25
27	11.10 - 11.15	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24
28	11.15 - 11.20	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23
29	11.20 - 11.25	23	24	25	26	27	28	29	30	21	22
30	11.25 - 11.30	22	23	24	25	26	27	28	29	30	21
ลำดับที่ 31-40	11.30 - 12.30	1 ชั่วโมง 5 นาที เพื่อรับประทานอาหารกลางวัน									
31	12.35 - 12.40	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
32	12.40 - 12.45	40	31	32	33	34	35	36	37	38	39
33	12.45 - 12.50	39	40	31	32	33	34	35	36	37	38
34	12.50 - 12.55	38	39	40	31	32	33	34	35	36	37
35	12.55 - 13.00	37	38	39	40	31	32	33	34	35	36
36	13.00 - 13.05	36	37	38	39	40	31	32	33	34	35
37	13.05 - 13.10	35	36	37	38	39	40	31	32	33	34
38	13.10 - 13.15	34	35	36	37	38	39	40	31	32	33
39	13.15 - 13.20	33	34	35	36	37	38	39	40	31	32
40	13.25 - 13.30	32	33	34	35	36	37	38	39	40	31
ลำดับที่ 41-50	13.30 - 13.35	พัก 5 นาที									
41	13.35 - 13.35	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
42	13.35 - 13.40	50	41	42	43	44	45	46	47	48	49
43	13.40 - 13.45	49	50	41	42	43	44	45	46	47	48
44	13.45 - 13.50	48	49	50	41	42	43	44	45	46	47
45	13.50 - 13.55	47	48	49	50	41	42	43	44	45	46
46	13.55 - 14.00	46	47	48	49	50	41	42	43	44	45
47	14.00 - 14.05	45	46	47	48	49	50	41	42	43	44
48	14.05 - 14.10	44	45	46	47	48	49	50	41	42	43
49	14.10 - 14.15	43	44	45	46	47	48	49	50	41	42
50	14.15 - 14.20	42	43	44	45	46	47	48	49	50	41